

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 6. Juni 2020

Der Skiclub Fischenthal und Swiss Ski freuen sich sehr das ab dem 6. Juni das Training weitgehend im normalen Rahmen durchgeführt werden kann. Das Update des Schutzkonzepts definiert den Rahmen und die Bedingungen des Trainingsbetriebs des Schweizer Schneesports (Spitzen- und Breitensport). Das Konzept ist gültig ab dem 6. Juni 2020 bis auf Weiteres (ohne weitere Restriktionen des Bundes).

Der Skiclub Fischenthal hält sich an das Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb von Swiss Ski, welches folgende Punkte beinhaltet.

1. Ziele

- → Die Gesundheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie der Athletinnen und Athleten hat für Swiss-Ski oberste Priorität.
- → Swiss-Ski handelt solidarisch und hält sich strikt an die Vorgaben des Bundes. Die Eindämmung und die Bekämpfung des Covid-19-Virus bestimmen die strategische Ausrichtung des Verbands.
- → Anhand dieses Schutzkonzepts will Swiss-Ski ab dem 6. Juni 2020 die Lockerungsschritte des Bundes im Trainingsbetrieb umsetzen.
- → Die Prozesse und Regeln des Konzepts sind klar und nachvollziehbar. Sie geben den Athletinnen und Athleten sowie den Betreuerinnen und Betreuern Sicherheit in ihrer Vorgehensweise.

2. Allgemeiner Trainingsbetrieb

Für den Trainingsbetrieb gelten folgende gesundheitlichen / epidemiologischen Vorgaben des Bundesamtes für Gesundheit (BAG):

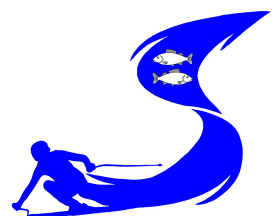
2.1 BAG-Vorgaben

1. Symptome – nur gesund und symptomfrei ins Training

Nur gesund und symptomfrei ins Training Athlet/innen und Trainer/innen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen.

2. Abstand halten – 10m² Trainingsfläche pro Person, wenn immer möglich 2m Abstand

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Trainingsbesprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise. Halten Sie Abstand zu anderen Menschen. Eine Ansteckung mit dem neuen Coronavirus kann erfolgen, wenn man zu einer erkrankten Person weniger als 2 m Abstand hält. Indem Sie Abstand halten, schützen Sie sich und andere vor einer Ansteckung. Im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt wieder in allen Sportarten zulässig.



3. Gründlich Hände waschen – vor und nach dem Training

Vor und nach dem Training

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Indem Sie Ihre Hände regelmässig mit Seife waschen, können Sie sich schützen

4. Contact Tracing

Die weitgehende Normalisierung der Sportaktivitäten führt dazu, dass die Distanzregeln nicht ununterbrochen eingehalten werden können. Deshalb ist ein lückenloses Contact Tracing zur Rückverfolgbarkeit von engen Kontakten essenziell. Als enger Kontakt gilt dabei die länger dauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Für die Umsetzung des Contact Tracings gilt Folgendes:

- → Von jeder Trainingseinheit müssen Präsenzlisten aller beteiligten Personen geführt werden.
- → Die Präsenzlisten müssen 14 Tage aufbewahrt werden und können von den Gesundheitsbehörden eingefordert werden.
- → Bei jeder Trainingseinheit wird eine verantwortliche Person definiert, welche für die Präsenzlisten sowie die Einhaltung der weiteren Rahmenbedingungen zuständig ist.
- → Bei mehrtägigen Trainingskursen müssen alle Athletinnen und Athleten vor dem Eintritt sowie vor dem Austritt mit ihrer Unterschrift bestätigen, dass sie gesund sind und keine krankheitsbedingten Symptome (Fieber / Husten / Unwohlsein) aufweisen.
- → Für alle von Swiss-Ski organisierten Kurse und Trainingscamps (für Athletinnen und Athleten im Kader von Swiss-Ski) bildet ein schriftliches Aufgebot die Basis, welches auch als Präsenzliste gilt.

5. Bezeichnung verantwortlicher Person

Wer ein Training plant und durchführt, muss eine verantwortliche Person bezeichnen, die für die Einhaltung der geltenden Rahmenbedingungen zuständig ist. Beim Skiclub Fischenthal sind dies:

JO Leiter: Severin Mahler 079 232 76 26 sevimahler@hotmail.com

JO Leiterin: Hanna Herles 076 413 70 25 herles.hanna@gmail.com

